

PROGRAMA DE LA JORNADA

Hora	Actividad
10:00-10:15	Recepción e Información a los participantes
10:15-11:15	Taller de técnica de paleo en seco
11:15-12:30	Sesión de trabajo en agua
13:00-14:00	Charla sobre deporte inclusivo e igualdad <small>Ponente: Javier Reja, deportista internacional de piragüismo y remo</small>
14:00-15:00	Almuerzo
15:00-16:30	Competición
16:30-17:00	Descanso
17:00-19:00	Competición
19:00-19:30	Entrega de medallas
19:30	Fin de la actividad