

## PROGRAMA DE LA JORNADA

| Hora        | Actividad   |
|-------------|---|
| 10:00-10:15 | Recepción e Información a los participantes   |
| 10:15-11:15 | Taller de técnica de paleo en seco  |
| 11:15-12:30 | Sesión de trabajo en agua   |
| 13:00-14:00 | Charla sobre deporte inclusivo e igualdad<br><small>Ponente: Javier Reja, deportista internacional de piragüismo y remo</small> |
| 14:00-15:00 | Almuerzo  |
| 15:00-16:30 | Competición   |
| 16:30-17:00 | Descanso  |
| 17:00-19:00 | Competición   |
| 19:00-19:30 | Entrega de medallas   |
| 19:30       | Fin de la actividad   |